

THE HERB WEEK

申込受付中!!

※申込み無しでの当日参加はできません

THE HERB WEEK

ハーブで癒しの一週間

2025年 6月10日(火)から 14日(土)

14日：荒天中止

開催時間 10:00 ~ 15:00

イベント詳細

- ・10日～13日の4日間に
ハーブに関する講習会や、
クラフト体験等のワーク
ショップ・展示
- ・14日には
長久保公園のハーブ
ボランティアによる
クラフト体験や苗の
販売などを行います。



HPはこちら

お問合せ： 長久保公園管理事務所 TEL 0466-34-8422

主催：藤沢市長久保公園指定管理者 / ながくぼ公園サポーターハーブ部会

電話・HP・来園にてお申込み
ハーブの先生による

ハーブの講習会

6/10

6/13



6.10

午前の部 10:00 ~ 12:00
午後の部 13:30 ~ 15:30

日本メディカルハーブ協会理事・事務局長

木村正典氏

NHK「やさいの時間」でおなじみ
木村先生が語るハーブとは？

午前の部 10:00 ~ 12:00
午後の部 13:30 ~ 15:30

6.11

JHS 認定ハーブスペシャリスト
熊谷博氏

熊谷先生に教わる
キッチンハーブの寄せ植え



6.12

午前 10:00 ~ 11:30

JHS 認定上級ハーブインストラクター
角本久美氏

ハーブティーの楽しみ方
(コーディネート付)

午前の部 10:00 ~ 11:30
午後の部 13:00 ~ 14:30

6.13

ガーデンデザイナー
メディカルハーブカウンセラー

福島由子氏

ラベンダーの収穫と
ラベンダーバンドルズづくり



講習会
お申込みは
こちら↓



THE HERB WEEK

ハーブワークショップ

6/10

6/13

出店日 6月10日



ハーブプリント ワークショップ

元気なハーブたちの若葉をうつした
巾着やエコバックを作ります
ハーブの香りを感じたり、美しく繊
細な葉脈をご覧ください。

出店日 6月10日・11日



薬膳茶ブレンド体験

東洋医学に基づいた体質チェック
(その体質に合わせた薬膳茶付き)

出店日 6月11日



アロマクラフトづくり ハンドトリートメント

ロールオンアロマづくり
エアースプレーづくり

出店日 6月12日



青の炭酸水 (バタフライピー・ソーダ)

バタフライピーの花を使った炭酸水
「青の炭酸水」の販売、オリジナル
ボトル作りと野草ふりかけ作りの
ワークショップ

出店日 6月12日



ちいさなしなわせの花束 (ハーブの花束)

花束販売

出店日 6月12日



ムニーク

ラベンダーやペパーミント、ローズマ
リーなどの中からお選び頂いた抽出液
を使ってハーブ石鹸を作ります
最後にドライフラワーで飾り付けも！

出店日 6月12日



mino'aka

好きな香りを選んで、
肘～指先までの
ハンドリフレ
作ったオイルのお土産付き

出店日 6月12日



アロマハンドトリートメント

精油を使ったハンドトリートメント

出店日 6月13日



Chelsea

養生アロマテラピー

ハーブクラフト体験

6/14

※荒天中止

ハーブを使った アレンジメントボックスづくり



料金 ¥300

30分ごとの時間予約制
先着30名

ハーブソルトづくり



料金 ¥300

10:00～15:00
午前・午後各回
先着30名

ルームフレグランスづくり



料金 ¥300

10:00～15:00
午前・午後各回
先着30名

ハーブ園ガイドツアー



料金 無料 各回15組

①10:30～11:00
②11:30～12:00
③14:00～14:30

蒸留装置デモ



ハーブの精油の作り方が
わかる機械を設置中
よく見て観察して
みてください。

苗販売



仕入れ苗 (少し大きめ)
料金 ¥400

育成苗
料金 ¥50～¥100

ハーブ展示紹介

6/10

6/14



長久保公園のハーブ園の紹介など
を展示しています。