THE HERB WEEK

申込受付中!!

※申込み無しでの当日参加はできません

電話・HP・来園にてお申込み ハーブの先生による

ハーブの講習会

6/10

6/13

講習会

お申込みは

こちら↓

6.10 午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30

> 日本メディカルハーブ協会理事・事務局長 木村正典氏

NHK「やさいの時間」でおなじみ 木村先生が語るハーブとは?

午前の部 10:00~12:00 午後の部 13:30~15:30 6.11

JHS 認定ハーブスペシャリスト 熊谷博氏

角本久美氏

ハーブティーの楽しみ方

(コーディアル付)

午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:00~14:30 6.13

メディカルハーブカウンセラー

福島由子氏

ラベンダーの収穫と

ラベンダーバンドルズづくり



ハーブで癒しの一週間

2025年 6月10日(火)から 14日(土)

開催時間 10:00 ~ 15:00



イベント詳細

・10日~13日の4日間に ハーブに関する講習会や、 クラフト体験等のワーク ショップ・展示

・14日には

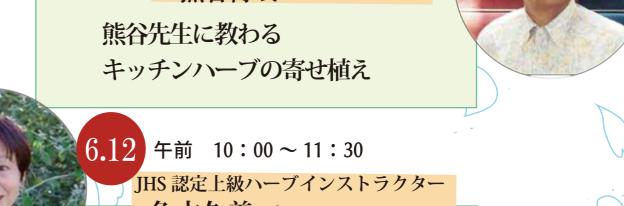
長久保公園のハーブ ボランティアによる クラフト体験や苗の 販売などを行います。

お問合せ: 長久保公園管理事務所 TEL 0466-34-8422

主催:藤沢市長久保公園指定管理者/ながくぼ公園サポーターハーブ部会







THE HERB WEEK

ハーブワークショップ 6/10

出店日 6月10日



ハーブプリント ワークショップ

元気なハーブたちの若葉をうつした 巾着やエコバックを作ります ハーブの香りを感じたり、美しく繊 細な葉脈をご覧いただけます。

出店日 6月12日



青の炭酸水 (バタフライピー・ソーダ)

バタフライピーの花を使った炭酸水 「青の炭酸水」の販売、オリジナル ボトル作りと野草ふりかけ作りの ワークショップ

出店日 6月12日



mino'aka

お好きな香りを選んで、 肘〜指先までの ハンドリフレ 作ったオイルのお土産付き

出店日 6月10日・11日



薬膳茶ブレンド体験

東洋医学に基づいた体質チェック (その体質に合わせた薬膳茶付き)

出店日 6月12日



ちいさなしなわせの花束 (ハーブの花束)

花束販売

出店日 6月12日



アロマハンドトリートメント

精油を使ったハンドトリートメント

出店日 6月11日



アロマクラフトづくり ハンドトリートメント

ロールオンアロマづくり エアースプレーづくり

出店日 6月12日



ムニーク

ラベンダーやペパーミント、ローズマ リーなどの中からお選び頂いた抽出液 を使ってハーブ石鹸を作ります 最後にドライフラワーで飾り付けも!

出店日 6月13日



Chelsea

養生アロマテラピー

ハーブクラフト体験

6/14 ※荒天中止

ハーブを使った アレンジメントボックスづくり



料金 ¥300 30 分ごとの時間予約制 先着 30 名

ハーブソルトづくり



料金 ¥300 10:00~15:00 午前・午後各回 先着 30 名

ルームフレグランスづくり



料金 ¥300 10:00~15:00 午前・午後各回 先着 30 名

ハーブ園ガイドツアー



料金 無料 各回15組

 $\bigcirc 110:30 \sim 11:00$

211:30~12:00

 $314:00 \sim 14:30$

蒸留装置デモ



ハーブの精油の作り方 がわかる機械を設置中 よーく見て観察して みてください。

苗販売



仕入れ苗(少し大きめ) 料金 ¥400

育成苗

料金 ¥50~¥100

ハーブ展示紹介





6/14

長久保公園のハーブ園の紹介など を展示しています。